

Hvad betyder det for barnet?

Jeres barn skal lære nye voksne at kende, nye lyde, nyt sovested og nye vaner, men også forholde sig til andre børn, som det skal dele de voksne med.

Hvad betyder det for forældrene?

For jer som forældre, er det måske første gang, I skal overlade ansvaret for jeres barn til andre. Det betyder, at I skal lære os at kende og blive trygge ved os.

Opstart:

Det er vigtigt for os, at I og Jeres barn får en god start i vuggestuen.

For at gøre overgangen så blid som mulig, anbefaler vi, at I afsætter god tid. God til er mange ting, men 1 uge er klart at foretrække, 1 time de første 3 dage evt.

I begyndelsen kan det være nødvendigt, at I er sammen med jeres barn i vuggestuen hele tiden.

Når barnet har lært os lidt at kende og føler sig tryk, kan barnet være her alene i flere timer, men vi anbefaler, at barnet i begyndelsen har korte dage.

Men børn er forskellige, så derfor er det vigtigt, at vi løbende snakker sammen, så jeres barn får den indkøring, det har behov for. Reaktionen, både i vuggestuen og hjemme, er vigtig viden for jer og personalet, til at tackle de ting der nu engang kan komme.

Hvad kan I gøre for en god opstart:

Hvordan forbereder man sig på, at der er andre der skal være sammen med og passe på sit barn?

Vi har nogle gode råd – erfaringer – som I kan prøve at bruge inden opstart i vuggestuen.

- Lad dit barn prøve at blive passet af andre. Det behøver ikke at være mange timer eller hele dage, men bare sådan, at det ved at når I går, kommer I altid tilbage.
- Har jeres barn en nusseklud/sovedyr eller andet som gør at middagssøvnen bliver god, så sørg i god tid for at have 2 stk. Brug begge eksemplarer lige meget, så der ikke er forskel på lugt og lad den ene blive i institutionen.
- Det er en stor hjælp for jeres barn, hvis det har mulighed for at kunne sove i sin egen barnevogn til at starte med. Her er lyd, lugt og udsyn velkendt, så ikke alt er ukendt. I kan enten tage den med frem og tilbage hver dag eller lade den stå i institutionen, hvis der er plads til dette.
- Lær jeres barn at falde i søvn uden at blive kørt eller vugget. Det er svært at tilgodese, når der er mange andre børn der på samme tid skal falde i søvn.

- Hvis jeres barn stadig ammes, tilpas tidspunktet til arbejdstiden inden barnet starter i institutionen. Således at barnet drikker af kop/flaske inden det skal starte.

En sidste vigtig ting i forhold til en god start i vuggestue for jer og jeres barn er:

Prøv, selv om det er svært, at forberede jer på at:

- det er ok, at jeres barn skal passes af andre
- det er ok, at I skal på arbejde
- det er ok, at barnet bliver ked af det, der er nogle søde voksne der trøster.

Husk! at når I går fra et grædende barn, har man altid lov at ringe tilbage og høre hvordan det går.....så I selv får en god dag.....det skal barnet nok få.

Vi håber at I kan få glæde af denne lille folder, men I er altid velkomne til at spørge....hellere en gang for meget end en gang for lidt.

Kærlig hilsen

Institutionerne i Område Stenløse



Når dit barn skal starte i vuggestue.

Det at skulle begynde i vuggestue er en stor omvæltning for hele familien.